

«Бекітемін»

Жылдам-иді директоры



Т.Р. Давлетов

2019-2020 оқу жылындағы психологиялық қызмет бойынша
педагог – психологтың перспективалық жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік – психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысуларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- оқушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуметін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтармен оқушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата–аналармен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық–педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Психолог жұмысының негізгі бағыттары:

1. Психологиялық профилактика.

Мақсаты: тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

2. Психологиялық диагностика.

Мақсаты: тұлғаның жеке және жас ерекшелігін, сондай-ақ тұлғааралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.

3. Психотүзету және дамыту.

Мақсаты: оқушының психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу бағдарламасымен біліктілікті дамыту.

4. Психологиялық консультация.

Мақсаты: педагогикалық процесстің субъектілеріне кеңес беру.

5. Психологиялық білімді көтеру.

Мақсаты: педагогикалық үрдіске қатысушылардың психологиялық мәдениетін көтеру.

Қыркүйек

№	Жұмыс атауы	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Дайындық кезең					
Оқу-тәрбие үрдісінде қиындық келтіретін оқушылар тізімін жасақтау	Сабақтарға ену, сынып жетекшілерімен сөйлесу, әдістемелер жүргізу.	Психологиялық қызметті жүйелі түрде ұйымдастыру	1-11 сынып	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Кеңес журналы
Бастауыштан орта буынға, орта буыннан жоғары буынға өту кезеңін бақылау.	Сабақтарға ену, сынып жетекшілерімен сөйлесу, әдістемелер дайындау.		1 сынып 4-5 сынып 9-10 сынып	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Кеңес журналы
Мектеп ұжымына жаңадан келген ұстаздармен және оқушылармен жұмыс	Әңгімелесу	Бейімділікте көмек көрсету	Оқу үрдісіне қатысушылар	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Кеңес журналы
Педагогикалық ұжымдағы психологиялық климатты бағалау	Әңгімелесу	Педагогикалық ұжымдағы психологиялық климатты бағалау	Пед. ұжым	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С. Сагнаева А.Х.	Кеңес журналы
Диагностикалық жұмыс	Мектепке дайындық диагностикасы «Мектепке дайындық деңгей бағдары Керна-Йирасека»	1 сынып оқушыларының мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау.	1 сынып	Кубидинова А.С.	Анықтама
	Сауалнама «Емтиханға дайындыққа өзін-өзі ұйымдастыруы»	Емтиханға дайындық деңгейін анықтау	11 сынып 4 апта	Джумалиева М.М.	Анықтама
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу		Жеке	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Анықтама
Ағартушылық – кеңес жұмысы. Оқыту этапы.	Ата-аналар жиналысы: Баяндама «Мектеп бала үшін жаңа өмір»; Баяндама «5 сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері»; Баяндама «Оныншы сыныптың жас ерекшелігі».	Бейімделу кезінде қолдау көрсету	1 сынып 5 сынып 10 сынып	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама
	Тренинг «Жас маманның бейімделуі»		Жас және жаңадан келген мамандар	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама

Қазан

№	Жұмыс атауы	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностикалық жұмыс	Мектепшілік қобалжуды диагностикалау: «Кондаш бойынша Қобалжу» 14 сұрақ «Филипс бойынша Қобалжу» 22 сұрақ «Кондаш бойынша Қобалжу»	Оқушылардың бойындағы қобалжу деңгейін және қобалжудың қай түрі басым екендігін анықтау	4-5 сынып 6-7 сынып 9-11 сынып	Кубидинова А.С. Джумалиева М.М.	Анықтама
	Тест «Ағаш» Д. Лампен бейімдеген Л.П. Пономаренко	Бейімделу деңгейін анықтау	5-10 сынып	Джумалиева М.М.	Анықтама
	Танымдық сферасын анықтау диагностикасы: ойлау, есте сақтау, зейін.	Танымдық процестерді зерттеу	1 сынып	Кубидинова А.С.	Анықтама
	Сұрақнама превенция бойынша	Эмоционалды көңіл–күйін анықтау	8 сынып	Джумалиева М.М.	Анықтама
	СБА сауалнама	Суицидке бейімділігін анықтау	8-11 сынып 8 сынып (сауалнамада н бастартқан оқушылармен) 15-30 қазан	Психолог	Анықтама
	Социометрия Дж. Морено	Ұжымдағы қарым-қатынасты анықтау	5 сынып	Психолог	Анықтама
	Сауалнама «Зиянды заттардың зардабы» (Темекі, ішімдік, наркотик)	Зиянды заттарды қолданудың алдын алу	5-10 сынып	Психолог Әл.педагог Сын.жетек.	Анықтама
	Сауалнама «Жыныстық тәрбие»	Салауатты өмір салтын ұстану	8-11 сынып	Психолог Сын.жетек. Әл.педагог	Анықтама
	Сауалнама «Директор және оқу.іс.мең. мұғалім көзімен»	Әкімшіліктің педагогтармен қарым-қатынасын анықтау	Пед. ұжым	Психолог Оқу.іс.мең.	Анықтама
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу			Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	
Түзету – дамыту жұмысы	Дәрістер «Емтиханға қалай дайындалу керек», «Сабаққа әзірлену орнын қалай ұйымдастыру керек», «Тамақтанудың тиімді жолдары».	Емтиханға дайындыққа қолдау	11 сынып	Джумалиева М.М.	Хаттама
	Тренинг «Сенімділік күш береді»	Өздерінің бойындағы сенімділікті	4 сынып	Кубидинова А.С.	Хаттама

		арттыру			
	Өңгімелесу «Менің өмірлік жолым»	Өмірдегі көзқарасты анықтау, қолдау.	«R» тобы	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Баяндама «Буллинг. Жасөпірімдер арасында суицидке итермелейтін әрекеттің алдын алу»	Оқушылардың арасындағы қарым-қатынасты реттеу	Сын. жетек.	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама
	Кеңес «Емтиханға дайындық кезіндегі ас мәзірі, күн тәртібі»	Ата-аналар трапынан балаларды қолдау	9, 11 сынып ата-аналары	Джумалиева М.М.	Хаттама
	Өңгімелесу «Ең алдымен қауіпсіздік»	Жүктіліктің алдын алу	Ұлдар Қыздар	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Тренинг «Менің ішкі әлемім»	Өзінің ерекшелігін білу, қабылдау.	7 сынып	Джумалиева М.М.	Хаттама
	Тренинг «Достық және махаббат»	Жыныстық тәрбие бойынша шынайы достық пен махаббаты ажырата білу	8 сынып	Джумалиева М.М.	Хаттама
	Тренинг «Сенімділік күш береді»	Бейімделу кезінде қолдау көрсету	5 сынып	Джумалиева М.М.	Хаттама
	Емтихан алдында өзін-өзі ұстау, қобалжуды қалыпқа келтіру жаттығуы.	Емтиханға дайындыққа қолдау көрсету	11 сынып	Джумалиева М.М.	Хаттама

Қараша

№	Жұмыс атауы	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Әдістеме «Бағдаршам»		1 сынып	Кубидинлва А.С.	Анықтама
	«Психологиялық климат»		6-7 сынып		
	Н.Г. Лусканова «Мектеп мотивациясын диагностикалау»	Оқуға, мектепке деген қызығушылық деңгейін анықтау.	5 сынып	Психолог	Анықтама
	Эмоционалдық – ерік сферасын диагностикалау: Агрессивтілік А. Ассингер бойынша.	Педагогтардың бойындағы агрессия деңгейін анықтау	Пед. ұжым	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Анықтама
	Сауалнама «Сіздің емтиханға қарым-қатынасыңыз?»	Ата –ананың емтиханға және балаларына қандай деңгейде қолдау көрсету деңгейін анықтау	11 сынып ата-аналары	Джумалиева М.М.	Анықтама
	Сауалнама «Сізбен бірге вундеркинд тұра ма?»	Дарындылықты анықтау	3 сынып ата-аналар	Кубидинова А.С. Сын.жетек.	Анықтама
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу				

Түзету – дамыту жұмысы	Тренинг сабақ «Біз стресске бой бермейміз!» Нерв жүйесін қалыпқа келтіру жаттығуы	Стресстен арылуға көмек көрсету, жолдарын анықтау.	9, 11 сыныптар	Джумалиева М.М.	Хаттама
	«Өмірлік ережелер»	«R» тобы кеңес	«R» тобы	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама
	Тренинг «Біздің сыныбымыздың жұлдызды сәті»	10 класс және мектепке жаңадан келген оқушылардың бейімделуіне жағдай жасау	10 сынып және жаңадан келген оқушылар	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама
	Тренинг «Кішкентай көңілді балалар»	1 класс оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету	1 сынып	Кубидинова А.С.	Хаттама
	Әңгімелесу «Менің іс-әрекетім және мінез-құлқым»	Өзінің ерекшелігін түсіну	«R» тобы	Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Баяндама «Зорлық зомбылықсыз балалық шақ»	Отбасындағы зорлық зомбылықтың алдын алу	Ата-аналар	Психолог	Хаттама
	Баяндама «5 сынып оқушысы»	Ата-аналарды бейімделу кезеңіндегі оқушылардың білімді тесеру бақылау қорытындысымен сыныптың эмоционалдық көңіл күйімен таныстыру	Ата-аналар	Психолог Пән мұғ. Сын.жетек.	Хаттама
Психологиялық профилактика	Тренинг «Қарама қайшылықтың алдын алу түрлері»	Әртүрлі көзқарастан дұрыс шешім қабылдай білу	Құрама топ	Психолог Әл. педагог	Хаттама

Желтоқсан

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Агрессивтілік деңгейінің диагностикасы: «Агрессия белгілері» сауалнама	Оқушылардың бойындағы агрессивтілік деңгейін анықтау	1-2 сынып Педагогтарға	Психолог Сын.жетек	Анықтама
	Танымдық сферасын анықтау диагностикасы: ойлау, есте сақтау, зейін.	Танымдық процестерді зерттеу	2-4 сынып	Психолог	Анықтама
	Өзін-өзі бағалау деңгейінің диагностикасы: «Баспалдақ» Т.Б. Марцинковская «Өзінді өзің бағалауың қалай» Ю.И. Кеселева	Оқушылардың өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау	3-4 сынып 7 сынып		
	Агрессивтілік деңгейінің диагностикасы: «Агрессия белгілері» сауалнама	Оқушылардың бойындағы агрессивтілік деңгейін анықтау	3-5 сынып	Психолог	Анықтама

	Айзенк Агрессия 10 сұрақ		6-11		
	Сауалнама «Мұғалім мен оқушы арасындағы қарым- қатынас»	Мұғалім мен оқушы арасындағы қарым-қатынасты анықтау	Оқушы мұғалім	Психолог	Анықтама
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу				
Түзету дамыту жұмысы	Тренинг «Жетістікке жету өз қолыңда»	Өздеріне деген сенімділігін арттыру	9, 11 сыныптар	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Өмір қымбатсың маған»	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым - қатынас орнату	Құрама топ	Психолог	Хаттама
	«Стресспен қалай күресуге болады?»	Стресстен арылу	9, 11 сыныптар	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Қарым – қатынас»	Жас мамандардың оқушылармен дұрыс қарым-қатынас қалыптастыруға қолдау көрсету	Пед. ұжым	Психолог	Хаттама
	«Қуыршақ» терапиясы	Өзінің ішіндегі қобалжуды сырқа шығару.	«R»тобы	психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Кеңес «Есте сақтаудың белсенді әдістері»	Оқу процесіндегі материалды есте сақтауды жақсарту	9-11 сыныптар	Психолог	Хаттама
	Кеңес «Эмоцияны басқара білейік»	Эмоцияны басқара білуге жаттықтыру	«R» тобы	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Сабаққа ену	Оқушылардың сабақтағы қызығушылықтарын, тәртіптерін байқау арқылы психологиялық қызметті жүзеге асыру	1-11 сынып	Психолог	Бланк толтыру
	«Менің жетістіктерім» Жүйкелік-психикалық стрессті түсіру тәсілдері	Емтихан және ОЖСБ кезіндегі қобалжу мен стресс деңгейін жою	9, 11 сынып	Психолог	Хаттама
	Бейімделу жағдайына сараптама жасау	Салыстырмалы сараптама Сабақтастық бойынша «1, 5 сынып оқушыларының бейімделу жағдайы»	Пед. ұжым	Психолог	Педагогикалық кеңес
	Баяндама «Ата–ана тарапынан психологиялық көмек ұйымдастыру»	Ата–ана тарапынан психологиялық көмек ұйымдастыру»	4, 5 сынып ата-аналары	Психолог	Хаттама

Қаңтар

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	«Ойлау типі» Г.В. Резапкин	Ойлаудың тип ерешелгіні анықтау	9 сынып	Психолог	Анықтама

	«Қызығушылық картасы » А.Е. Голомштока в модификации Г.В. Резапкиной (50 сұрақ 10 сфера).	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	10-11 сынып	Психолог	Анықтама
	Теперамент және мамандық Резапкина		9 сынып	Джумалиева М.М.	
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу				
Түзету дамыту жұмысы	Тренинг «Эмоция және мінез-құлық»	Мемлекеттік емтиханға дайындық кезеңін ұйымдастыру эмоциясын бақылау	11 сынып	Психолог	Хаттама
	«Сенімділік күш береді»	Қобалжу деңгейін анықтау қорытындысы бойынша жеке , топтық кеңес беру, көмектесу	9 сынып	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Темекі»	Зиянды заттардан сақтандыру	Іріктелген топ	Психолог Әл. педагог	Хаттама
	Жеке кеңес «Агрессивті әрекеттің алдын алу»	Ашуын өзіндік реттеу	«R» тобы	Психолог	хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Жас ұстаздарға жадынама Жас мамандардың жетекшілеріне жадынама	Кеңес беру мақсатында ұсыныс беру	Пед. ұжым	Психолог	Хаттама
	Дөңгелек үстел «Мен мамандық әлеміндемін»	Мамандықтар туралы ақпарат беру	9, 10 сыныптар	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Тренинг «Әркім өз алдындағы жауапкершілікті сезінейік»	Құқыбұзушылықтың алдын алу	Құрама топ	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Жыныстық қатынас арқылы берілетін аурулар»	Жыныстық қатынас арқылы берілетін аурулардың зардабы және қауіптілігін түсіндіру	9, 10 сыныптар	Психолог Сын.жетек.	Хаттама
	Тренинг «Нашақорлық және құқық бұзушылық»	Салауатты өмір салтын насихаттау	8 сынып	Психолог Сын.жетек.	Хаттама

Ақпан

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
	Сауалнама «Жасөспірімдердің арасындағы әлімжеттік жасау, бопсалау»	Әлімжеттік пен бопсалаудың алдын алу	7-9 сыныптар	Психолог	Анықтама
	Климов ДДО		8 сынып		
	СБА	Суицидке бейімділікті анықтау	8-11 сынып 15-27 ақпан	Психолог	Анықтама
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу				
Түзету дамыту	«Мен ерекше қайталанбайтын тұлға»	Оқушылардың бойындағы ерекше	6 сынып	Психолог	Хаттама

жұмысы		қабілетін тану және дамыту		Сын.жетек.	
	Тренинг «Мемлекеттік емтиханға дайындық кезінде кездесетін қиындықтарды жоюда психологиялық қолдау»	Қиындықтарды жою жолдарын көрсету	9, 11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Әңгімелесу «Біздің денсаулығымыз біздің болашағымыз»	Денсаулықты бағалау	«R» тобы сұраныс	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Мамандық таңдаудағы ата – ананың ролі»	Бейіндік бағдар бойынша ата - аналар жиналысына қатысып оқушылардың қабілеттерін, қызығушылықтарын талқылау	9 сынып ата-аналар	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Тренинг «Біз әртүрліміз, бірақ біргеміз»	Адамдардың физиологиялық және мінез-құлық ерекшелегі туралы ой бөлісу	11 сынып	Психолог Сын.жетек. Мед.бике	Хаттама

Наурыз

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Диагностика	Сауалнама «Мен 5-ші сыныптан не күтемін»	Орта буында кездесетін қиындықты анықтау	4 сынып	Психолог	Анықтама
	Педконсилиумға сараптама жасау	Салыстырмалы қорытынды, ұсыныс	4, 9 сынып	Психолог	Анықтама
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу				
Түзету дамыту жұмысы	Тренинг «Менің өмірлік жолым»	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9, 11 сынып	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Психобелсенді заттардың алдын алу»	Психобелсенді заттардың алдын алу	Іріктелген топ	Психолог	Хаттама
	Тренинг «Менің көңіл күйім»	Бала мен ата – ана арасында жағымды көңіл күй қалыптастыру	Ата – ана Оқушы	Психолог Сын.жетек.	Хаттама
Ағартушылық жұмыс	Дәріс «Эмоцияны қалай басқаруға болады?»	Эмоцияны басқару жолдары	9, 11 сынып	Психолог	Хаттама
Психологиялық профилактика	Дәріс «Түрлі жас кезеңіндегі жыныстық психология»	Жыныстық тәрбие туралы ата – аналардың балаларына сауатты түсінік жұмысын көрсетуге көмек көрсету	Ата – ана	Психолог	Хаттама
	Әңгімелесу «Бойымызға сенімділікті қайтарайық»	Ерекшелігін ұғыну	«R» тобы сұраныс	Психолог	Хаттама

Сәуір

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
	Савенко Қызығушылық картасы		6 сынып		
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу			Джумалиева М.М. Кубидинова А.С.	
Түзету дамыту жұмысы	Тренинг «Сәттілік серік болсын»	Емтиханға дайындық кезіндегі педагогикалық психологиялық қолдау	11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Түлектерге жадынама «Емтиханға қалай дайындалу қажет?»	Өздерінің мінез – құлқын, көңіл – күйін басқаруға дағдыландыру	11 сынып	Психолог Сын.жетек.	Хаттама
Психологиялық профилактика	Әңгімелесу «Өмірдегі менің мақсаттарым	Өмірде мақсат қою, оған жету	«R» тобы	Психолог	хаттама

Мамыр

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
---	--------------	---------	------------	---------	-------

Диагностика	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу			Психолог	Анықтама
	Жыл бойы жүргізілген даигностикалық жұмыстарының салыстырмалы сараптама қорытындысын шығару	Жоспар бойынша жүргізілген жұмысқа сараптама жасау		Психолог	Жылдық есеп
	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу				
Түзету дамыту жұмысы	Сынып оқушыларының мазасыздану деңгейлерін қалыпқа келтіру релаксациясы	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9, 11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Тренинг «Мамандық әлеміне саяхат»	Училище, колледж, лицейлерге саяхат.	9, 11 сынып	Джумалиева М.М. Сын.жетек.	Хаттама
Профилактика	Әңгімелесу «Менің қығығушылығым және ұнайтын іс»	Қызығушылықты анықтау, бағыттау.	«R» тобы	Психолог	Хаттама

Маусым

№	Жұмыс бағыты	Мақсаты	Контингент	Жауапты	Шығыс
Түзету дамыту жұмысы	Емтиханға барар алдында оқушылар және ата–анаға «Менің сенімім мол» тренинг	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	11 сынып	Психолог	Хаттама
Ағартушылық кеңес жұмысы	Жеке кеңес	Ерікті сұраныстарына орай	Сұраныс	Психолог	Хаттама